

VISION

Das wertvollste Gut eines Unternehmens sind die Menschen, die in ihm arbeiten.

Sind sie es doch, die Barwerte schaffen.

Nur gesunde, erholte und zufriedene Menschen machen Unternehmen auf Dauer erfolgreich.

Menschen, die sich in einer sich ständig verändernden Welt stetig neu erfinden können.

METHODE

Risikominimierung von Krankheit und Optimierung physischer und psychischer Energie.

DIAGNOSTIK/ PRÄDIKTION*

- Stresstest Basic
- Stresstest Professionell
- Symptomprofile
- Jobmatch
- Verhaltensprofile

TRAINING & COACHING
< siehe PROGRAMM >

EVALUIERUNG

- Ergebnismessung
- Nachhaltige Wirkung
- Betreuung
- Nachhaltigkeitsprofile
- Belohnung

PROGRAMM

PRÄVENTIONS- MASSNAHMEN

Primär-/Sekundär- Prävention

- Postasiatische Bewegungs- und Mentalformen mit großer Nachhaltigkeit. Vermittelt im westlichen Kontext

- BASIC
- PROGRESS
- MASTER

PARTNER Programme

- Coaching Führung
- Verhaltenstraining
- Körpersprache
- Change Management
- Aktivsport
- Outdoor Training
- Mediziner- und Klinik-Netz

SERVICE

INHOUSE

- DIAGNOSTIK
- GRUPPEN COACHING
- EINZELCOACHING
- WORKSHOP
- EVALUIERUNG

EVENT

- INFO-EVENTS
- AUFTAKT-EVENTS
- POWERTAGE
- ERLEBNIS- EVENTS
- GROSSGRUPPEN-EVENTS - Open Space

ONLINE (Intranets)

- DIAGNOSTIK
- ONLINE TRAINING
- EVALUIERUNG

SUPPORT

- Konzeption
- Kommunikation
- Prozess-Design
- Umsetzung

NUTZEN

PERSÖNLICH

- konzentrierter
- ausgeglichener
- stressfreier
- souveräner
- spontaner
- widerstandsfähiger
- leistungsfähiger
- intuitiver
- klarer denken
- kreativer
- gelassener
- gesünder
- mehr Lebensfreude
- Burnout unbekannt

UNTERNEHMEN

- Erholtes, motiviertes und gesundes Personal
- Souveräner Umgang mit psychosozialen Belastungen
- Minimierung von Fehltagen
- Imagesteigerung
- Steigerung Wertschöpfung
- Prävention wird zum Erlebnis, ist Incentive
- Mehr Umsatz

*) wissenschaftlich gesichert
**) in Vorbereitung

REFERENZEN

- BVMW
- BDVT
- Schloß Eckberg
- Stadtparkasse Dresden
- Bellevue Dresden
- Volksbank Meissen
- AOK
- Agfa
- Sport Lounge Köln
- T-Systems
- Deutsche Telekom
- SEA Group
- van Wylick
- Bayer AG

- ARAG
- MTAC
- Lions Club
- Petersberger Trainertage
- 3Jahreszeiten
- RWE

TEAM/PARTNER

- Michael Paul Herbst
- Michael Mixa
- Horst Rainer Rust
- Uwe Eichhorn
- Lahcen Jmouh
- Siung Tjoo
- Jan Leminsky
- Tyron Ricketts
- Veronika Langguth
- Uwe Grassnick
- Ruidi Josuran
- Prof. Dr. med. Alfred Wolf
- Florian Wolf
- Priv. Doz. Dr. med. M. Susa
- Prof. Dr. med. Peter Schwarz**

- Rekrutema Berlin/Düsseldorf
- Soundfield Orchestra Köln
- BioAging Stuttgart
- Diagnostikzentrum/BioLabs Ulm
- Go-Gip. Netz für Prävention. Düsseldorf
- Management Training & Consulting Köln
- Medprevent Waldershof
- Dresden International University**
- wuwei Hamburg
- Dragon Martial Arts School Düsseldorf
- cama Institut Hannover
- Tunnities Salzburg
- Uniklinikum Dresden**
- Klinik Wollmarshöhe Bodensee**
- Faszinatour Immenstadt**
- Krankenversicherungen**