



DIE HERZSCHRITTMACHERINNEN AUS DEM BERGISCHEN.

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

WIE SIE DIE WÖLFE IN IHREN HERZEN NAHREN.

IMPULSVORTRAG

von Michael Paul Herbst 28. Oktober 2010

WIR ERHOLEN MENSCHEN.



Wuppertaler
Herzwochen

Eine alte Weise vom Stamm der Schwarzfuss-Indianer, sprach zu Ihrer Enkelin: „In meinem Herzen leben zwei Wölfe. Der eine Wolf ist der Wolf der Dunkelheit, der Ängste, des Misstrauens und der Verzweiflung.

Der andere Wolf, ist der Wolf des Lichts, der Lust, der Hoffnung, der Lebensfreude und der Liebe. Beide Wölfe kämpfen oft miteinander." "Welcher Wolf gewinnt?„ ... fragte die Enkelin. "Der, den ich füttere", sprach die weise Alte.



DIE INNEREN WÖLFE NÄHREN MIT...

besser Denken

Liebe

Gelassenheit

Wertschätzung

Dankbarkeit

angemessenem Verhalten

eins nach dem anderen

Achtsamkeit

DIE FRAU ALS HERZSCHRITTMACHERIN-SIE TUT WAS...

... gegen

Spannungen in Brust- und Bauchbereich

Herzrhythmusstörungen

Angina pectoris

Nervöse Verspannungen

Bluthochdruck

Aterienverkalkung

...

SIE SENSIBILISIERT SICH FÜR...

Herzblut
Herzensgrund
Gutherzig
Herzenswunsch
Herzerfrischend
Herzergreifend
Herzhaft
Herzklopfen
Herzlichkeit

aber auch für

Herzflattern
Herzstechen
Herzlosigkeit

...



UND SIE WEISS- OHNE FRAUEN, KEIN LEBEN!

Ohne Frauen gäbe es weder Tag noch Nacht!

AUS JAPAN

Lasst Eure Herzen lange schlagen,
denn Frauen braucht das Land!

AUS WUPPERTAL

DAS HERZ STÄRKEN...

**...durch Behandlung der Meridiane-
Energiebahnen der Traditionellen Chinesischen Medizin < TCM >**

Auf diesen Bahnen liegen
Energiepunkte, die durch
Massage, fernöstliche
Bewegungskünste und
Akupunktur Körper, Geist
und Seele positiv
beeinflussen.



BEWEGUNG UND STILLE.

BEWEGTES QIGONG & STILLES QIGONG.

QI = Energie

GONG = Arbeit/üben

QIGONG = mit Energien arbeiten

PRAXIS

WARM-UP <DEHNUNG >

ÖFFNEN UND SCHLIESSEN DES BRUSTKORBS

MIT GESUNDEM HERZEN RUDERN AUF EINEM STILLEN SEE





JETZZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. ®

Wuppertaler
Herzwochen

DAS HERZ GIBT ALLEM, WAS DER MENSCH SIEHT, HÖRT UND WEISS, DIE FARBE.

Pestalozzi



ÖFFNEN SIE IHR HERZ...





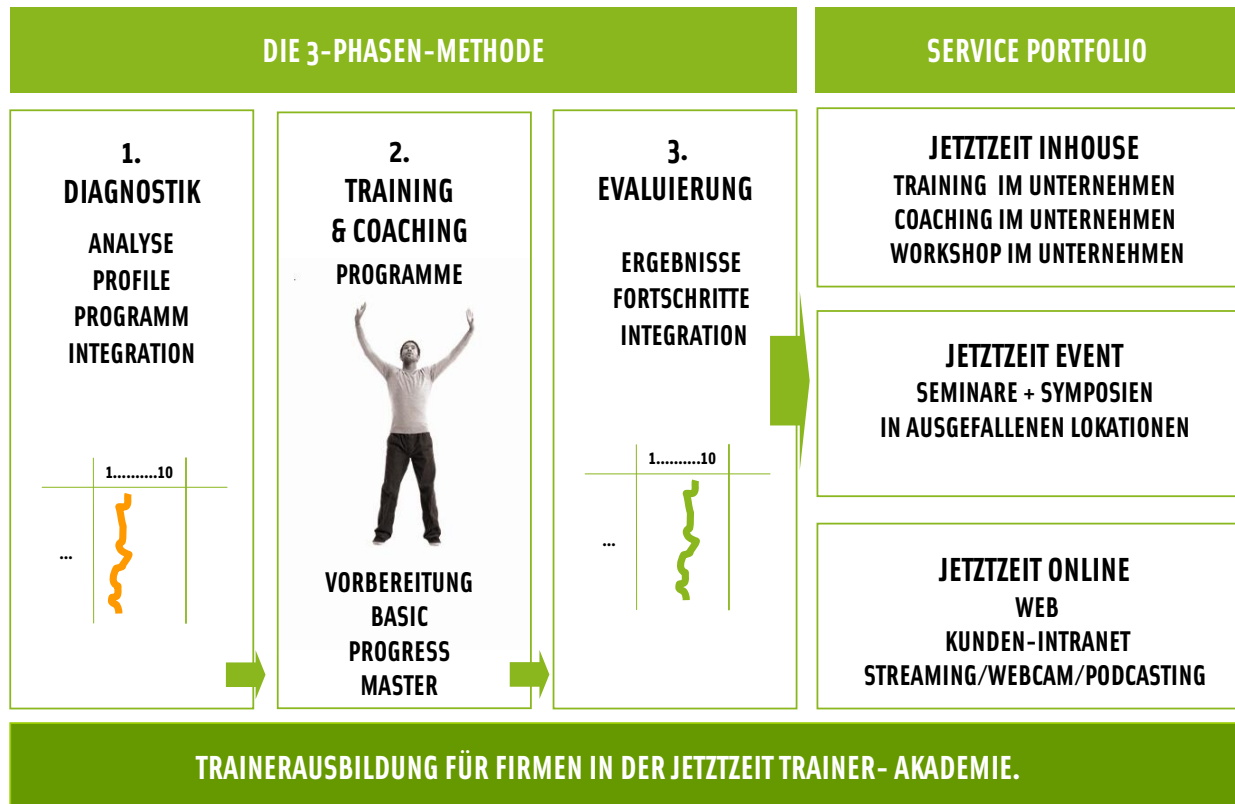
JETZZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. ®

Wuppertaler
Herzwochen

**...DAMIT SIE DAVON VERSCHONT
BLEIBEN.**



DER ÜBERBLICK.



LITERATUREMPFEHLUNG

GU Kompass Akupressur

Beschwerden von A bis Z behandeln
Dr. Franz Wagner

ISBN 3-7742-6377-9

Qi Gong für mich

Innere Ruhe und Energie für den Alltag
Siegbert Engel

ISBN 978-3-8354-0511-0



DANKE, DASS SIE SICH JETZT ZEIT GENOMMEN HABEN.

MIND. BODY. SUCCESS. SEMINARE. COACHING. ONLINE TRAINING.

JETZTZEIT.

Königsallee 14

40212 Düsseldorf

B O D Y & M I N D E X E L L E N C E - P O W E R B Y M O T I O N .

Tel: +(49) 211 13866 477

Fax: +(49) 211 13866 77

info@jetztzeit.com

www.jetztzeit.com