

VITA

MICHAEL PAUL HERBST



Dipl. Ing. Elektrotechnik, Energieelektronik, Regenerative Energie-Technologien. Spezialist für Arbeitsorganisation, Systemanalyse, Visionäres & Strategisches Management, Prozessdesign, Marketing, Kommunikation, Markenentwicklung, Konzeptentwicklung. Als leitender Angestellter eines internationalen Konzerns verantwortete er erfolgreich die Marketing- und Unternehmenskommunikation. Aufenthalte in vielen Ländern Europas, New York, Atlanta, Singapur, Hongkong, Peking und Tokyo.

2005 beendete MP Herbst seine Karriere als Konzern-Manager, folgte seiner Vision und gründete die **JETZTZEIT. MIND. BODY. SUCCESS**. Seine langjährige Erfahrung im Training und Coaching von Managern, Führungskräften machten ihn zu einem Routinier in der Vermittlung persönlicher Souveränität, Gelassenheit, Achtsamkeit und Resilienz im Berufsalltag und Leben.

Schon während seines Studiums befasste er sich mit Quantenphysik und Quantenphilosophie, taoistischer Philosophie und asiatischen Vitalisierungskünsten, worin er sich qualifiziert ausbilden ließ. Weiteres Wissen erwarb er am Philosophischen Seminar der Deutschen Sporthochschule Köln.

Michael Paul Herbst hat die klassischen Methoden asiatischer Vital- und Mentalkünste entmystifiziert und vermittelt sie im westlichen Kontext, integriert in Führungs- und Managementprozesse. Hauptziel seiner Programme ist die Verbesserung und Stabilisierung der persönlichen Performance im Management- und Führungsalltag.

Er ist Impulsgeber für gesunde und achtsame Management- und Führungsprinzipien, welche die Erkenntnisse der modernen Physik und Neurowissenschaften praktisch berücksichtigen. Ältere Managementlehren und -methoden werden überschreiben oder ergänzt.

SEINE VISION

Das wertvollste Gut eines Unternehmens sind die Menschen, die in ihm arbeiten. Vom Chef über Führungskräfte bis hin zu allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sind sie es doch, die Barwerte schaffen. Nur zufriedene, gesunde, wissbegierige und erkenntnisfreudige Menschen, machen sich und ihr Unternehmen auf Dauer erfolgreich.

Menschen, die sich in einer sich ständig verändernden Welt neu orientieren und neu erfinden können. Menschen, die aus ihrer Komfortzone heraustreten, um Außergewöhnliches zu leisten.

SEINE THEMEN

LEADERSHIP | GESUNDHEITS- FÖRDERUNG & -MANAGEMENT |
PARADIGMENWECHSEL IN DER UNTERNEHMENS- UND LEBENSPRAXIS

SEIN ARBEITSSTIL

Als Trainer und Coach

Team u. Einzelpersonen. Nach dem Achtsamkeitsprinzip. Diagnostik: Zustandsbestimmung. Selbsttest. Maßnahmen festlegen. Training & Coaching: Einüben u. kultivieren der Methoden. Evaluierung: Ergebnis- und Erfolgskontrolle.

Als Speaker

Mitreißende, spannend und dramaturgisch aufgebaute Vorträge und Präsentationen. Spannungsbögen und Höhepunkte. Emotionale Visualisierung. Keine Text- und Tabellenwüsten. Kraftvolle Sprache. Interaktiv das Auditorium mit einbeziehend. Kombination von Vortrag und Performance.

Als Mentor

Transfer von Wissen und Erfahrung. Empfehlungen, Ratschläge. Berufsprozess- und lebensbegleitend. Vertraut mit Unternehmens- und Führungsprozessen und den daraus resultierenden Situationen. In der Sprache des Managers und die der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, praktiziert er den "liebenden" sowie den "dialektischen Dialog".

FÜR WEN TUT ER DAS?

Führungskräfte aller Ebenen, die spielerisch ihre Konzentration, Ausgeglichenheit, Gelassenheit, Souveränität und Denkfähigkeit festigen wollen. Führungskräfte, für die Intuition, Kreativität, Resilienz und Gesundheit einen hohen Stellenwert einnehmen. Führungskräfte, die nach Lösungen streben, welche über das normale Wissens-Denken hinausgehen.

Unternehmen möchte er einladen, inspirieren und ermutigen ihre Führungsmannschaft darin zu unterstützen

KONZEPT-ARBEITEN

Gesunde Führung
Achtsame Führung
Charismatische Führung
Transzendente Führung
Visionäres Management
Coole Pausen- Neuro-chronobiologisches Training
Auszeit ohne Ausstieg
Gesund Denken- denn darin zeigt sich der hellere Kopf
Antistress-Management

BERUFLICHE STATIONEN

- Intensivierung der Tätigkeiten innerhalb der Gesellschaft für Prävention e.V. ab 2024
- Referent der Haufe Akademie 2016 - 2023;
Mindful Leadership; Healthy Leadership;
Charismatic Leadership
- Aktives Mitglied der Gesellschaft für Prävention e. V. Köln/Bonn
2007 - heute
- Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen,
2012 bis 2016 Multimodale Stressmedizin
- Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med Alfred Wolf, Gründer des
Masterstudiengangs „Präventivmedizin“ an der Dresdener
International University und Florian Wolf,
BioAging / Your Prevention, Stuttgart 2007 bis 2012
- JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. Düsseldorf 2006
Gründer, Speaker, Trainer, Coach und Mentor
- Auszeit: Beurlaubung (ohne Bezüge) auf eigenen Wunsch 2005 bis 2010
Vom Leitenden Angestellten zum Speaker, Coach, Trainer und Mentor
- T-Systems, Zentrale Frankfurt / 2000 bis 2005
Bereichsleiter Corporate & Marketing Communications
- Auslandsaufenthalte 1972, 1988 - 2000
Seychellen, Paris, Bern, Zürich, Luzern, Genf, London, Madrid, Wien,
Brüssel, Den Haag, Rom, Zagreb, Singapur, Hongkong, Jakarta,
Peking, Tokyo, New York, Atlanta
- T- Mobil, Zentrale Bonn / Auslandsprojekte 1996 bis 2000
Leiter Internationale Kommunikation und Markenentwicklung
- Deutsche Telekom, Zentrale Bonn / Auslandsniederlassungen
1991 bis 1996, Leiter nationale und internationale
Geschäftskundenkommunikation

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

- Ministerium für Post- und Fernmeldewesen / 1988 bis 1990
Internationale Daten- und Satellitenkommunikation
- Oberpostdirektion Koblenz im Auftrag des Ministeriums für Post- und Fernmeldewesen / 1979 bis 1987
Arbeitsorganisator und Systemanalytiker
- Freier Fotograf / 1973 bis 1975
- Bundeswehr/Luftwaffe / 1969 bis 1973
*Fotograf im Stab-Pressezentrum; Leiter
Nachrichtenzentrale im Materialdepot
Mechernich (Eifel)*
- Deutsche Bundespost: 1967 bis 1969
Fernmeldehandwerker Fernmeldeamt Essen / Duisburg

KONFERENZEN, KONGRESSE UND WORKSHOPS

- Referent auf nationalen und internationalen Konferenzen und Workshops. Themen: Management, Satellitenkommunikation, Markenbildung und Markenmanagement
- Referent, Speaker und Performer auf Gesundheits- und Präventionskongressen, in Verbänden und Unternehmen.

AUS- & WEITERBILDUNG

- Psychophysische Exposition und erfahrungsorientiertes Lernen, Klinik Wollmarshöhe bei Prof. Dr. med. Kilian Mehl
- Die Kunst der inneren Qi-Führung (Workshop „Stilles Qigong“ bei Master Zhi Chang Li
- Master Trainer und Master Consultant Human Capital, European Coaching Association
- Ausbildung zum Medical Qigonglehrer bei Master Qingshan Liu, Münchener Qigong Akademie
- Ausbildung zum Medical Qigonglehrer bei Prof. Zhang Guang De und Uwe Eichhorn: Sportuniversität Peking und Taiji Dao. Frau Liu Yafei: Leiterin des Nationalen Ausbildungszentrum für Medizinisches Qigong der Qigong- Klinik Beiaihe in der Provinz Hebei (China). Neo-Taoistische Philosophie, Dr. Gerd Helmer am Philosophischen Seminar der Deutschen Sporthochschule Köln

- Ausbildung zum Shiatzu-Praktiker bei Thomas Stockert, Lanzarote
- Führung heute, Europäische Zen-Akademie für Führungskräfte, Prof. Dr. Hans Wielens, Willigis Jäger, Dr. Joachim Galuska u. a.
- Schulung zum Fachberater im ESF-Programm, UnternehmensWert:Mensch“ Bundesministerium für Arbeit und Soziales
- Zen und Management mit Master Gudo Nishiyima, Tokyo
- Selbststudium: Erkenntnisse der Quantenphysik und Quantenphilosophie in Führungs- und Managementprozesse alltagstauglich integrieren.
- Systemischer Problemlösungsprozess, Teamarbeit und Soziale Kompetenz, Prozessoptimierung, T-Mobil
- Kommunikation, Werbung, Markenmanagement, Telekom
- Unternehmensplanspiel, St. Gallen Consulting Group
- Refa-Qualifikation beim REFA-Verband für Arbeitsstudien und Betriebsorganisation
- Kompaktstudium Wirtschaftswissenschaften, Deutsche Bundespost
- Wirtschaftlichkeits- / Nutzenuntersuchung und Statistik, Deutsche Bundespost
- Management und Führung, Deutsche Bundespost
- Makro-/Mikro-Ökonomie/Unternehmensplanung, Fernuniversität Hagen
- Studium Elektrotechnik, Energie-Elektronik und Regenerative Energietechnologien; FH Koblenz und FH Köln
Dipl. Ing.
- Fachhochschulreife, Euskirchen
- Fotograf bei der Bundeswehr, Luftwaffen-Depot Mechernich
- Lehrabschluss Fernmeldetechnik, Deutsche Bundespost, Essen

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.