



GESUND, EFFIZIENT UND ERFOLGREICH ARBEITEN.

# JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

DAS ANDERE MINDFUL LEADERSHIP- & MANAGEMENT-PROGRAMM

VORTRÄGE | WORKSHOPS | COACHING | MENTORING

## Kurzprofil

Michael Paul Herbst

Juni 2018

JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. e.K.

KÖNIGSALLEE 1A | STEIGENBERGER PARKHOTEL | AKADEMIE DR. LEBEN  
40212 DÜSSELDORF

# G E S U N D , E F F I Z I E N T U N D E R F O L G R E I C H A R B E I T E N . JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS.

Telefon 0 176 4134 3101 www.jetztzeit.com info@jetztzeit.com www.other-leadership.de

## KURZPROFIL- DAS ANDERE MINDFUL LEADERSHIP- & MANAGEMENT-PROGRAMM

### VISION

Das wertvollste Gut eines Unternehmens sind die Menschen, die in ihm arbeiten. Vom Chef über Führungskräfte bis hin zu allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sind sie es doch, die Barwerte schaffen.

Nur zufriedene, gesunde, wissbegierige und erkenntnisfreudige Menschen, machen sich und ihr Unternehmen auf Dauer erfolgreich.

Menschen, die sich in einer sich ständig verändernden Welt neu orientieren und neu erfinden können.

Menschen, die aus ihrer Komfortzone heraustreten, um Außergewöhnliches zu leisten.

### MISSION

Mit wissenschaftlich validierten und Evidenz basierten Methoden und Werkzeugen die physisch-psychische, mentale und seelische Energie des Menschen nachhaltig stärken und ausbalancieren.

Ohne Zwang und Zeitdruck, ohne großen Aufwand, jedoch mit bemerkenswerter Wirkung.

Impulse geben für neue Management- und Führungsinstrumente, welche die Erkenntnisse der modernen Physik, der Chaos- und Komplexitätstheorie sowie der Neurobiologie praktisch berücksichtigt und alte Managementlehren überschreiben oder ergänzen.

### PROGRAMM

#### LEADERSHIP MANAGEMENT

- Charismatic Leadership
- Mindful Leadership
- Healthy Leadership
- Media Leadership+

#### GENERAL MANAGEMENT

- Visionäres Management
- Kunst der Selbstmotivation
- Der 3-Intelligenzen-Work-Flow in der Führung <IQ+EQ+SQ>

#### GESUNDHEITS MANAGEMENT

- Weiterbildung zum Präventionsberater
- 8 Firewalls zur Stressabwehr
- Gesund bleiben ohne Aufwand- smarte Prävention
- Body & Mind Excellence BME Chronobiologisches Training
- BME Intensiv
- Gesund führen
- Auszeit ohne Ausstieg

#### PARADIGMEN-MANAGEMENT

Das transformierte Unternehmen

### ANGEBOT

Seminare  
Workshops  
Trainings  
Vorträge  
Firmenevents  
Blended Learning

für  
Geschäftsführer,  
Führungskräfte aller  
Ebenen in Wirtschaft,  
Verwaltung und  
öffentlichen  
Institutionen sowie  
Startups

### BENEFIT

#### PERSÖNLICH

- konzentrierter
- ausgeglichener
- stressärmer
- souveräner
- widerstandsfähiger
- selbstreflektierender
- achtsamer
- intuitiver
- leistungsstärker
- empathischer
- geschärftes Denken
- kreativer
- gelassener
- erholter
- gesünder
- lebensfreudiger

Erkenntnisse der modernen Wissenschaften helfen, Führungs- und Managementaufgaben kreativer und effektiver zu meistern.

#### UNTERNEHMEN

- Gesundes, leistungsstabiles und kreatives Personal
- Mehr Verständnis fürs miteinander (ONE BRAIN)
- Höhere Wertschöpfung
- Imagegewinn
- Gefragter Arbeitgeber

### REFERENZEN

Sportlounge Köln  
DTAG Zentrale Bonn  
T-Systems Zentrale Ffm  
Vivento CS Bonn  
Bayer AG Leverkusen  
SEA Group Düsseldorf  
MTAG Köln  
BDVT Düsseldorf  
van Wylick  
ARAG Zentrale Düsseldorf  
Petersberger Trainertage  
3 Jahreszeiten Düsseldorf  
RWE Essen  
Sekretärinnen Zirkel  
linker Niederrhein  
TH Wildau (Berlin)  
VAA Frankfurt a. M.  
VDU Berlin  
Wuppertaler Herzwochen  
Haus der Technik Essen  
Barkow Consulting Dssd  
GfA Düsseldorf  
Die Führungskräfte Essen  
unternehmensWert:Mensch  
Haufe Akademie Freiburg  
Duale Hochschule Lörrach  
BWI Bonn  
G. Prävention Bonn / Köln  
ISPO München  
Barmer Bonn, Bremen, Berlin,  
Frankfurt, München, Augsburg  
...

### TEAM/NETZWERK

Michael Paul Herbst Gründer/Inhaber  
Frank Müller  
Walter Zornek  
Katharina Schubert  
Jörg Rückert  
Roland Gieseke  
Prof. Dr. Mathias Bellinghausen  
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Haufe Akademie Freiburg  
Qigong Center Dresden  
Sabine Rothländer Coaching Kaarst  
Gesellschaft Prävention e.V. Bonn  
G. angewandte Prävention Köln  
European Prevention Center Dssd.  
Your Prevention Stuttgart  
PROVENTIKA Berlin  
moving minds Bremen  
Insa Mühlheim a. d. Ruhr

#### DAUER WORKSHOP UND SEMINAR:

1 Tag | 2 Tage |  
darüber hinaus in Absprache.

#### VORTRAGSDAUER:

Impulsvortrag: 30'  
Vortrag und Dialog: 1h  
Vortrag, Dialog und interaktive  
Performance: 1h 30'

## PORTFOLIO- WORKSHOPS, SEMINARE, VORTRÄGE

### 1 LEADERSHIP MANAGEMENT

Leadership heißt: Eine anerkannte Führungspersönlichkeit zu sein. Führungspersönlichkeiten meistern den Wandel und die Herausforderungen von morgen, schaffen integrale Wertschöpfung, sind offen, achtsam und somit „geliebte“ Autoritäten mit hoher Kommunikations- und Medienkompetenz.

- **CHARISMATIC LEADERSHIP**
- **MINDFUL LEADERSHIP**
- **HEALTHY LEADERSHIP**
- **MEDIA LEADERSHIP**

### 2 GENERAL MANAGEMENT

Management- und Führungsaufgaben des 21. Jahrhunderts sind nicht mehr mit dem rationalem Denken des 19. Jahrhunderts alleine zu lösen. Intuition, Vision, Integrität und Spiritualität werden zu unverzichtbaren Attributen eines zeitgemäßen, zukunftsorientierten, nachhaltigen Denkens und Handelns.

- **VISIONÄRES MANAGEMENT**
- **DIE KUNST DER SELBSTMOTIVATION**
- **DER 3-INTELLIGENZEN-WORK- FLOW in der führung <IQ+EQ+SQ>**  
SQ =<Spirituelle Intelligenz>: Zugang zu unserem tiefsten Sinn, unseren tiefsten Werten und Zielen, zu unseren höchsten Motivationen. SQ erwirtschaftet uns nachhaltigen Kapitalismus. EQ = Emotionale Intelligenz.

### 3 GESUNDHEITSMANAGEMENT

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist kein Trend mehr. BGM erscheint notwendig. Konzerne haben es längst etabliert. Der Mittelstand zieht nach. Doch eins darf nicht geschehen: BGM darf kein Zwang sein und nicht zur Doktrin werden. BGM soll Spaß machen.

- **WEITERBILDUNG ZUM BETRIEBLICHEN PRÄVENTIONSBERATER**
- **8 FIREWALLS ZUR STRESSABWEHR**
- **GESUND BLEIBEN OHNE AUFWAND- DIE SMARTE PRÄVENTION**
- **BODY & MIND EXCELLENCE <BME> CHRONOBIOLOGISCHES TRAINING**
- **BME INTENSIV**
- **GESUND FÜHREN**
- **AUSZEIT OHNE AUSSTIEG**

### 4 PARADIGMEN MANAGEMENT

Die moderne Physik hat unser klassisches, mechanistisches, rationales Weltbild korrigiert und bahnbrechende Technologien hervorgebracht, die wir uns nicht mehr wegdenken können. Zusätzlich bietet sie völlig neue Möglichkeiten der Unternehmensgestaltung, Unternehmensführung und Menschenführung.

- **DAS TRANSFORMIERTE UNTERNEHMEN**