

VITA

MICHAEL PAUL HERBST



Dipl. Ing. Elektrotechnik, Energieelektronik, Regenerative Technologien. Spezialist für Arbeitsorganisation, Systemanalyse, Visionäres & Strategisches Management, Prozessdesign, Marketing, Kommunikation, Markenentwicklung, Konzeptdramaturgie. Als leitender Angestellter eines internationalen Konzerns verantwortete er erfolgreich die Marketing- und Unternehmenskommunikation. Aufenthalte in vielen Ländern Europas, New York, Atlanta, Singapur, Hongkong, Peking und Tokyo.

2005 gab MP Herbst seinen Job als Konzern-Manager auf, folgte seiner Vision und gründete die **JETZTZEIT.MIND.BODY.SUCCESS**. Seine langjährige Erfahrung im Training und Coaching von Managern, Führungskräften und Personal machten ihn zu einem Routinier in der Vermittlung persönlicher Souveränität, Gelassenheit, Achtsamkeit und Resilienz im Berufsalltag und Leben.

Schon während seines Studiums befasste er sich mit Quantenphysik und Quantenphilosophie, taoistischer Philosophie und asiatischen Vitalisierungskünsten, worin er sich qualifiziert ausbilden ließ. Weiteres Wissen erwarb er am Philosophischen Seminar der Deutschen Sporthochschule Köln.

Michael Paul Herbst hat die klassischen Methoden asiatischer Vital- und Mentalkünste radikal entmystifiziert, vermittelt sie im westlichen Kontext und integriert sie in Führungs- und Managementprozesse. Hauptziel seiner Programme und Projekte ist die Verbesserung und Stabilisierung der persönlichen Performance am Arbeitsplatz.

Er ist Impulsgeber für neue Management- und Führungsmethoden, welche die Erkenntnisse der modernen Physik, der Chaos- und Komplexitätstheorie sowie der Neurobiologie praktisch berücksichtigt und alte Managementlehren überschreiben oder ergänzen.

Kompetente Partner der Präventiv- und Stress-Medizin, Neurobiologie, des Management – und Executive Coachings, runden die Programme optional ab.

SEINE VISION

Das wertvollste Gut eines Unternehmens sind die Menschen, die in ihm arbeiten. Vom Chef über Führungskräfte bis hin zu allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sind sie es doch, die Barwerte schaffen. Nur zufriedene, gesunde, wissbegierige und erkenntnisfreudige Menschen, machen sich und ihr Unternehmen auf Dauer erfolgreich.

Menschen, die sich in einer sich ständig verändernden Welt neu orientieren und neu erfinden können. Menschen, die aus ihrer Komfortzone heraus treten, um Außergewöhnliches zu leisten.

SEINE THEMEN

LEADERSHIP
GENERAL MANAGEMENT
GESUNDHEITS-MANAGEMENT
WORK-LIFE-EFFECTIVENESS
PARADIGMENWECHSEL IN DER UNTERNEHMENSPRAXIS

SEIN ARBEITSSTIL

Als Trainer und Coach

Team u. Einzelpersonen. Nach dem Achtsamkeitsprinzip. Diagnostik: Zustandsbestimmung. Selbsttest. Maßnahmen festlegen. Training & Coaching: Einüben u. kultivieren der Methoden. Evaluierung: Ergebnis- und Erfolgskontrolle.

Als Speaker

Mitreibende, spannend und dramaturgisch aufgebaute Vorträge und Präsentationen. Spannungsbögen und Höhepunkte. Emotionale Visualisierung. Keine Text- und Tabellenwüsten. Kraftvolle Sprache. Interaktiv das Auditorium mit einbeziehend. Kombination von Vortrag und Performance.

Als Mentor

Transfer von Wissen und Erfahrung. Empfehlungen, Ratschläge. Berufsprozess- und lebensbegleitend. Vertraut mit Unternehmens- und Führungsprozessen und den daraus resultierenden Situationen. In der Sprache des Managers und die der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, praktiziert er den "liebenden" sowie den "dialektischen Dialog".

FÜR WEN TUT ER DAS?

Führungskräfte aller Ebenen, die spielerisch ihre Konzentration, Ausgeglichenheit, Gelassenheit, Souveränität und Denkfähigkeit festigen wollen. Führungskräfte, für die Intuition, Kreativität, Resilienz und Gesundheit einen hohen Stellenwert einnehmen. Führungskräfte, die nach Lösungen streben, welche über das normale Wissens-Denken hinausgehen.

Unternehmen möchte er einladen, inspirieren und ermutigen ihre Führungsmannschaft und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter darin zu unterstützen.

KONZEPT-ARBEITEN

DIE 7 WAHREN DIMENSIONEN RESILIENTEN VERHALTENS
CHARISMATIK LEADERSHIP
HEALTHY LEADERSHIP
MINDFUL LEADERSHIP
MEDIA LEADERSHIP
LEADERSHIP IN FLOW
VISIONÄRES MANAGEMENT
3Q-MANAGEMENT: IQ-EQ-SQ
8 FIRERWALLS ZUR STRESSABWEHR
BODY & MIND EXCELLENCE
BODY & MIND EXCELLENCE FÜR LEADER
CHRONOBIOLOGISCHES TRAINING-COOLE PAUSEN
HEALTHY LIFESTYLE- DIE SMARTE PRÄVENTIODEN
DEN ALLTAG ANDERS STRUKTURIEREN:
INTELLIGENTES NICHTSTUN SCHAFFT BALANCE
AUSZEIT OHNE AUSSTIEG
KORREKTUR DES KLASSISCH-PHYSIKALISCHEN WELTBILDES AUS DER SICHT DER
UNTERNEHMENSFÜHRUNG
DAS TRANSFORMIERTE UNTERNEHMEN
OPERATION MINDWALKER
PRÄSENZ & CHARISMA
GESUND ERFOLGREICH
MÜSSIGGANG IN TOPHOTELS
GESUNDHEIT UND PRÄVENTION FÜR INDUSTRIEMEISTER
OHNE STRESS IM KEY ACCOUNT PROCESS
20 SCHLÜSSEL ZUM AUSSERGEWÖHNLICHEN
FORSCHER, KÜNSTLER, RICHTER, KRIEGER SEIN:
DER KREATIVE PROZESS ZUR LÖSUNGSFINDUNG
DAS DENKEN BEHERRSCHEN- DENN DARIN ZEIGT SICH DER HELLERE KOPF

BERUFLICHE STATIONEN

- Vertragspartner der Haufe Akademie (Speaker, Trainer, Seminarleitung)
Freiburg ab 2015
- Vertragspartner der Gesellschaft für Prävention e. V. und Gesellschaft für
angewandte Prävention und Gesundheitskompetenz
(Berater und Referent) Bonn / Köln ab 2015
- Mitgründer und stellvertretender Vorstand
„EUROPÄISCHER DACHVERBAND STRESS-MEDIZIN e. v.“ 2013 bis 2016
- Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen, 2012 bis 2016
Multimodale Stressmedizin

- Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med Alfred Wolf, Gründer des Masterstudiengangs „Präventivmedizin“ an der Dresdener International University und Florian Wolf v. BioAging/Your Prevention Stuttgart 2007 bis 2012
- JETZTZEIT.MIND.BUDY.SUCCESS. Düsseldorf 2006
Gründer, Unternehmer, Speaker, Trainer, Coach und Mentor
- Auszeit: Beurlaubung auf eigenen Wunsch (ohne Bezüge) 2005 bis 2010
Vom Leitenden Angestellten zum Speaker, Coach, Trainer und Mentor
- T-Systems, Zentrale Frankfurt / 2000 bis 2005
Bereichsleiter Corporate & Marketing Communications
- Auslandsaufenthalte 1972, 1988 - 2000
Seychellen, Paris, Bern, Zürich, Luzern, Genf, London, Madrid, Wien, Brüssel, Den Haag, Rom, Zagreb, Singapur, Hongkong, Jakarta, Peking, Tokyo, New York, Atlanta
- T- Mobil, Zentrale Bonn / Auslandsprojekte 1996 bis 2000
Leiter Internationale Kommunikation und Markenentwicklung
- Deutsche Telekom, Zentrale Bonn / Auslandsniederlassungen /1991 bis 1996
Leiter nationale und internationale Geschäftskundenkommunikation
- Ministerium für Post- und Fernmeldewesen / 1988 bis 1990
Internationale Daten- und Satellitenkommunikation
- Oberpostdirektion Koblenz im Auftrag des Ministeriums für Post- und Fernmeldewesen / 1979 bis 1987
Arbeitsorganisator und Systemanalytiker
- Freier Fotograf / 1973 bis 1975
- Bundeswehr/Luftwaffe / 1969 bis 1973
*Fotograf im Stab-Pressezentrum
Leiter Nachrichtenzentrale*
- Deutsche Bundespost /1967 bis 1969
Fernmeldehandwerker Fernmeldeamt Essen / Duisburg

KONFERENZEN, KONGRESSE UND WORKSHOPS

- Referent auf nationalen und internationalen Konferenzen und Workshops.
Themen: Management, Satellitenkommunikation, Markenbildung und Markenmanagement
- Referent, Keynote Speaker und Performer auf Gesundheits- und Präventionskongressen, in Verbänden und Unternehmen.

AUS- & WEITERBILDUNG

- Psychophysische Exposition und erfahrungsorientiertes Lernen, Klinik Wollmarshöhe bei Prof. Dr. med. Kilian Mehl
- Die Kunst der inneren Qi-Führung (Workshop „Stilles Qigong“ bei Master Zhi Chang Li
- Master Trainer und Master Consultant Human Capital, European Coaching Association
- Lehrer, Medical Qigong bei Master Qingshan Liu, Münch. Qigong Akademie
- Lehrer, Medical Qigong bei Prof. Zhang Guang De und Uwe Eichhorn: Sportuniversität Peking und Taiji Dao. Frau Liu Yafei: Leiterin des Nationalen Ausbildungszentrum für Medizinisches Qigong der Qigong-Klinik Beiaihe in der Provinz Hebei (China). Neue Taoistische Philosophie, Dr. Gerd Helmer am Philosophischen Seminar der Deutschen Sporthochschule Köln
- Shiatzu-Praktiker bei Thomas Stockert, Lanzarote
- Führung heute, Europäische Zen-Akademie für Führungskräfte, Prof. Dr. Hans Wielens, Willigis Jäger, Dr. Joachim Galuska
- Schulung zum Fachberater im ESF-Programm „unternehmensWert:Mensch, Bundesministerium für Arbeit und Soziales
- Zen und Management mit Master Gudo Nishiyima, Japan
- Erkenntnisse der Quantenphysik und Quantenphilosophie in Führungs- und Managementprozesse alltagstauglich integrieren, Selbststudium
- Systemischer Problemlösungsprozess, Teamarbeit und Soziale Kompetenz, Prozesse optimieren, T-Mobil
- Kommunikation, Werbung, Markenmanagement, Telekom
- Unternehmensplanspiel, St. Gallen Consulting Group
- Refa-Schein für Arbeitsorganisation, Deutsche Bundespost
- Kompaktstudium Wirtschaftswissenschaften, Deutsche Bundespost
- Wirtschaftlichkeits- und Nutzenuntersuchung, Deutsche Bundespost
- Statistik, Deutsche Bundespost
- Management und Führung, Deutsche Bundespost
- Makro-/Mikro-Ökonomie/Unternehmensplanung, Fernuniversität Hagen
- Studium Elektrotechnik, Energie- Elektronik und Solartechnologie, Dipl. Ing., FH Koblenz und FH Köln
- Fachhochschulreife, Euskirchen
- Fotograf, Bundesluftwaffe, Luftwaffen-Depot Mechernich
- Lehrabschluss Fernmeldetechnik, Deutsche Bundespost Essen

Michael Paul Herbst | September 2017
www.jetztzeit.com
www.ohter-leadership.de <BLOG>